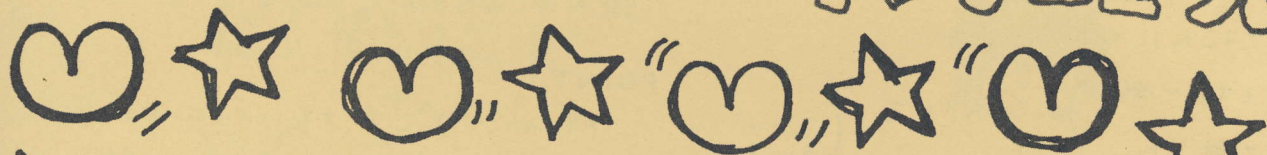


ひろがみ 14号

APPYニュース

イッシーの笑ッキツクニュース

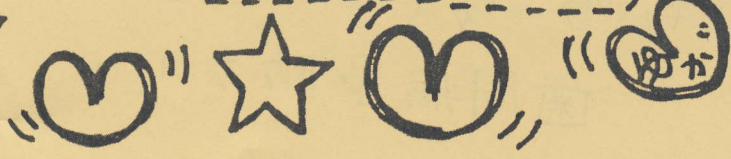
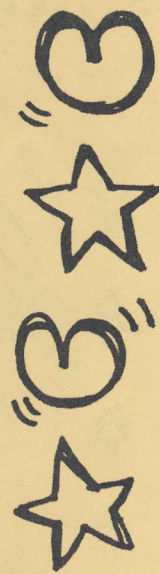
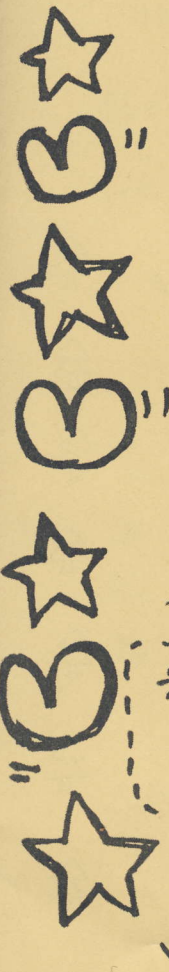
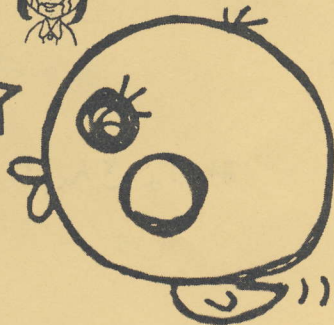


お笑い大好き♡ 衛生士の石原です♡

私は高校生の時からお笑いが大好きで、良く友達と3ヵ月に一度は、定期的に『ルミネ the よしもと』にお笑いを見に行く程でした。まさに定期検診並ですね(笑)

そんな私が昔からずっと注目●●していた芸人は... 昨年お笑いNo1を決めるM1グランプリで優勝した、チュートリアルです♡
ずっと応援していたのですが、優勝して以来大人気になってしまい、なんだか遠くへ行った様な気がして、最近とても寂しい石原なのでした♡

チュートリアル ⇨ 徳井義実、福田充徳
幼稚園からの同級生で
1998年3月コンビ結成



Dr. 平田の



男

ドライカレー の料理

NO. 1

材料 (4人前)

- ・鳥ひき肉 ... 200g
- ・たまねぎ ... 半分
- ・にんじん ... 半分
- ・マッシュルーム ... 2コ
- ・ピーマン ... 1コ
- ・にんにく ... 1コ
- ・カレー粉) ... 大きじ2
- ・みりん) ...
- ・オイスターソース) ...
- ・トマトケチャップ) ... 大きじ1
- ・しょうゆ ...

ソース

作り方

- ①、ひき肉を塩・コショウで先に炒めてお皿にとり出しておく
- ②、にんにくを炒め、野菜を火少める
- ③、②に①を入れ、ソースと水(1/2)を入れて、しるけかなくなるまで強火で2~3分につめる

POINT !!

- ・にんにくはこがさないようにすること!
- ・ピーマンは細かくしなくてgood!
(色あい)
- ・強火で"いっきに!!!"

ペリオパスタ

ヒノキからできたハミガキ米粉。

天然成分なので安全♡

3つの交カ果 その1、殺菌抗菌交カ果!

その2、口臭予防交カ果!

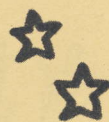
その3、リラックス交カ果!

みなさん、ヒノキパワーで

歯周病予防を!!



新しいスタッフの紹介



名前 平田 充 出身 北島三郎のふるさと 函館

年齢 28才 血液型 O型 星座 おひつじ座 誕生日 4月18日

趣味 スポーツ、お酒、音楽、車、旅、いやお酒かな。

お水がとっても大好きです。でもお酒も好きです。お笑いも好きです。
家では毎日2L 飲みます。

こへ。水の銘柄は、やはり、エヒオン

そん次 院長からもらった水

そん次 南アフリカの水

そん次 六甲のおいしい水

そん次 ヴィッテル

そん次 バルクの水

そん次 うちの水 キリがないので、おわり。

好きな食べ物、飲み物 ぶっかけ、水

5月から ひろかみ歯科で働く事になりました。お話しするのが大好きなので患者さんとコミュニケーションをとるからスピーディで確実な診療をしたいと思います。気軽に声をかけて下さい



名前 多田 陵 出身 宮城県仙台市

血液型 O型 星座 牡牛

趣味 音楽 スポーツ観戦

好きな食べ物 ご飯 お米 炒飯 ラーメン
スパゲッティ カレーライス



5月から ひろかみ歯科でお世話になることになりました。一日でも早くみなさんの顔と名前を覚えていただくようにがんばります。

院長コラム

～顎関節症～

季節の変わり目や体調が悪いときアゴが痛くなったりしたことはありませんか？



3月の受験や4月の転勤・新入学など、受験生やその保護者の方々など、ストレスがたまりがちです。

そのような時に一時的にアゴが痛くなったりすることがあります。このような症状は忙しさやストレスがなくなれば改善に向かいます。

しかし、噛み合わせが原因で口が開きにくかったり頭痛や肩こりがある場合は原因をとってあげないと良くなっていきません。

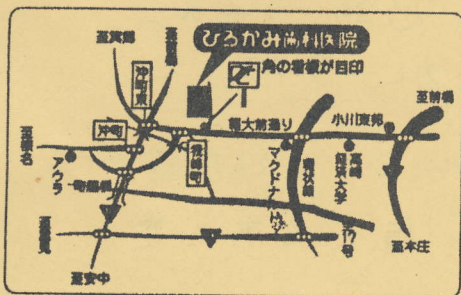
それを見極め早めの処置をする事が大切です。

院長 廣神克彦

 お知らせ  12月30日(日) 1月6日(日)まで、お休みです!!

入れ歯のサイトができました!!

<http://www.takasakishi-ireba.com/>



●受付時間: 9:00~12:30 14:30~18:30
(予約制)

●休診日: 木曜日・日曜日・祝祭日
(祝祭日がある週は木曜日診療)

〒370-0085 高崎市栞年町220-2

TEL: 027-343-1777

FAX: 027-343-1710